

“adhere”

une association  
de personnes  
concernées par  
l'addiction, au  
niveau personnel  
et/ou  
professionnel

T 06 95 15 21 23

[www.adhere-asso.com](http://www.adhere-asso.com)



## le projet

L'association pour le développement humain et relationnel accompagne les malades et anciens malades dépendants, avec ou sans produit afin d'augmenter la confiance en soi, rompre l'isolement, construire un projet de vie, etc.

Fondée en 2012 par des professionnels du secteur psycho-médico-social et un ancien malade, elle regroupe celles et ceux qui peuvent apporter leurs savoirs et leurs expériences, en tant que professionnel, addict ou ancien addict.

“adhere” mutualise les savoirs et les compétences et propose des suivis individuels et des activités de groupe, des formations, des supervisions et des interventions (échanges de pratique).

L'association crée aussi des partenariats avec les acteurs médico-sociaux associatifs et institutionnels locaux afin de développer des projets communs, des réseaux d'accompagnement, d'aide et d'insertion.

Nous contacter :

T 06 95 15 21 23

Philippe Plane & Lionel Chambrot

[contact@adhere-asso.com](mailto:contact@adhere-asso.com)

44, boulevard Charlemagne // 54000 Nancy



a  
d  
h  
e  
re

ssociation  
pour le  
développement  
humain  
et  
relationnel



# les activités\_

## accompagnement\_

- suivi individuel
- projet personnel
- orientation

## ateliers\_

- méditation
- activités physiques
- groupes de parole

au niveau  
collectif

au niveau  
individuel

## formation\_

- pour les professionnels
- pour tout public concerné  
(entourage, bénévoles, intervenants, etc.)

## supervision & intervision\_

## prévention\_

- sensibilisation / information
- conférences / témoignages
- formation